



5-minute safety talk

Stranded Vehicles

You may become stranded in your vehicle during extreme weather conditions like snow, ice and storms or in a vehicle break down. Being prepared is the best defense for surviving if you are stranded.

ITEMS TO ALWAYS KEEP IN YOUR VEHICLE

- Your vehicle Owner's Manual
- Sunglasses
- First aid supplies
- Flashlight and extra batteries
- Flares and other reflective triangles
- Basic tool kit
- Booster cables
- Extra windshield washer fluid
- Matches in a waterproof container
- Mobile phone with vehicle charger

ADDITIONAL ITEMS FOR COLD WEATHER

- Heavy, warm clothing and blankets
- Gas tank that is at least two-thirds full
- Ice scraper and snow brush
- Supply of sand or kitty litter to use for tire traction
- Non-perishable foods and liquids
- Snow shovel

ADDITIONAL ITEMS FOR HOT WEATHER

- Umbrella
- Drinking water
- Reflective sun visor for your windshield
- Gas tank that is at least two-thirds full
- Comfortable shoes and socks for walking

PREPARATION STEPS

- Maintain proper levels for all fluids in your vehicle – antifreeze, oil, windshield wipers, transmission, power steering, battery and brakes.
- Make sure your tires are in good condition, properly inflated and rotated regularly.
- Check regularly for cracked hoses and frayed wires.
- Schedule all routine maintenance.
- Keep the vehicle clean – keep ice, snow and dirt off of windows, headlights and taillights.



Visit [nsc.org/members](https://www.nsc.org/members)
for more safety tips



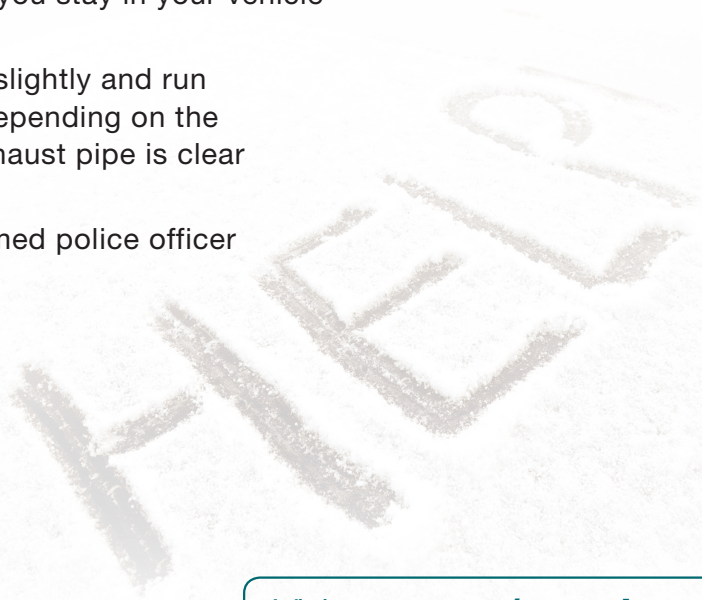
5-minute safety talk

PREPARATION STEPS (CONT)

- Replace and test windshield wipers regularly.
- Read the Owner's Manual and become familiar with your vehicle – especially how to check your oil, windshield fluid and antifreeze levels.
- Learn how to properly use booster cables and how to change a tire.
- Always check the weather forecast and traffic conditions for your route, and let a family member or friend know your route, travel plans and scheduled time of arrival.
- Always keep bottles of water in the vehicle.

STEPS TO TAKE IN AN EMERGENCY

1. If you break down, move as far off the road as is safely possible.
2. Indicate trouble by turning on your emergency flashers. Don't leave the hood open as it can block your view of approaching vehicles.
3. Place a "Call Police" sign in your rear window or use a mobile phone to summon help.
4. If making your own repairs, stay well away from passing traffic. Place flares or reflective triangles at 100 feet (40 paces) in front of your vehicle and 100 feet (40 paces) behind to warn oncoming traffic.
5. In a highway situation, it is not recommended that you stay in your vehicle in case of a collision with another truck or vehicle.
6. In winter weather, leave at least one window open slightly and run the engine and heater for 10 minutes every hour, depending on the amount of gas left in your tank. Make sure your exhaust pipe is clear of snow and ice.
7. Don't accept help from anyone other than a uniformed police officer or official roadside assistance vehicle.



Visit [nsc.org/members](https://www.nsc.org/members)
for more safety tips



5-minutos

charla sobre seguridad

Vehículos varados

Usted puede quedar varado en su vehículo durante condiciones meteorológicas extremas como nieve, hielo y tormentas o por averías del vehículo. Estar preparado es la mejor defensa para sobrevivir si queda varado.

ELEMENTOS A TENER SIEMPRE EN SU VEHÍCULO

- El Manual del propietario de su vehículo.
- Anteojos de sol.
- Suministros de primeros auxilios.
- Linterna y baterías extras.
- Balizas y otros triángulos reflectores.
- Kit básico de herramientas.
- Cables pasacorriente.
- Líquido limpiaparabrisas extra.
- Fósforos en un envase hermético.
- Teléfono móvil con cargador de vehículo.

ELEMENTOS ADICIONALES PARA CLIMA FRÍO

- Ropa pesada de abrigo y mantas.
- Tanque de combustible al menos dos tercios lleno.
- Raspador de hielo y escobilla limpiaparabrisas.
- Suministro de arena para gatos o común para brindar tracción a los neumáticos.
- Alimentos no perecederos y líquidos.
- Pala para la nieve.

ELEMENTOS ADICIONALES PARA CLIMA CÁLIDO

- Sombrilla.
- Agua potable.
- Parasol reflectante para el parabrisas.
- Tanque de combustible al menos dos tercios lleno.
- Zapatos cómodos y calcetines para caminar.

MEDIDAS DE PREPARACIÓN

- Mantenga niveles adecuados de todos los fluidos en su vehículo: líquido anticongelante, aceite, líquido limpiaparabrisas, aceite de transmisión, fluido de la dirección asistida, líquido de batería y líquido de frenos.
- Asegúrese de que los neumáticos estén en buenas condiciones, adecuadamente inflados y rotados con regularidad.
- Verifique que no haya mangueras rotas y cables desgastados.
- Programe todo el mantenimiento de rutina.
- Mantenga el vehículo limpio: quite el hielo, la nieve y la tierra de ventanas, luces delanteras y faros traseros.



Visite nsc.org/members para obtener más consejos de seguridad



5-minutos

charla sobre seguridad

MEDIDAS DE PREPARACIÓN (CONT.)

- Reemplace y pruebe los limpiaparabrisas con regularidad.
- Lea el Manual del propietario y familiarícese con su vehículo, en especial con respecto a verificar los niveles de aceite, líquido limpiaparabrisas y líquido anticongelante.
- Aprenda a usar adecuadamente los cables pasacorriente y a cambiar un neumático.
- Siempre verifique el pronóstico del clima y las condiciones de tránsito de su ruta, y comunique a un familiar o amigo la ruta, el plan de viaje y la hora programada de llegada.
- Siempre lleve botellas de agua en el vehículo.

MEDIDAS A TOMAR EN UNA EMERGENCIA

1. Si el vehículo se avería, aléjese lo más posible del camino siempre que sea seguro.
2. Encienda las balizas de emergencia para indicar que se produjo un problema. No deje el capó abierto, ya que puede bloquear su visión de los vehículos que se acercan.
3. Coloque un cartel que lea “Llamar a la Policía” en la ventana trasera o use un teléfono celular para pedir ayuda.
4. Si va a reparar usted el auto, manténgase alejado del tránsito que pasa. Coloque triángulos reflectores a 100 pies (40 pasos) frente al vehículo y 100 pies (40 pasos) detrás para advertir al tránsito que se acerca.
5. En una situación de carretera, no se recomienda que se quede en su vehículo.
6. En clima invernal, deje al menos una ventana levemente abierta y haga funcionar el motor y la calefacción durante diez minutos cada hora, según la cantidad de combustible que le queda en el tanque. Asegúrese de que el caño de escape no tenga nieve ni hielo.
7. No acepte ayuda de nadie que no sea un policía uniformado o un vehículo oficial de asistencia en el camino.



Visite nsc.org/members
para obtener más
consejos de seguridad

IF YOU BECOME STRANDED IN YOUR VEHICLE

During extreme weather or because of a mechanical breakdown

What do you do?

- Move as far off the road as possible
- Turn on your emergency flashers
- Don't leave the hood open – could block your view
- Use a mobile phone to summon help or ...
- Place a "Call Police" sign in your rear window
- Place flares 40 paces in front and back of vehicle
- Stay in your car while awaiting help – don't walk away
- Stay clear of passing traffic
- Clear your exhaust pipe of snow and ice and run the engine 10 minutes every hour, keeping the window opened slightly
- Accept help only from a uniformed police officer or official roadside assistance vehicle

Be prepared

Always keep in your vehicle

- Sunglasses
- Vehicle's Owner's Manual
- First aid supplies
- Flashlight and extra batteries
- Flares and other signaling devices
- Basic tool kit
- Booster cables
- Extra windshield washer fluid
- Matches in a waterproof container
- Mobile phone with vehicle charger
- Supply of drinking water
- Gas tank at least two-thirds full

In COLD weather keep handy

- Heavy, warm clothing, gloves and blankets
- Ice scraper and snow brush
- Supply of sand or cat litter for tire traction
- Non-perishable foods and liquids
- Snow shovel

In HOT weather keep handy

- Umbrella
- Reflective windshield sun visor
- Shoes and socks for walking

Vehicle checklist

Fluids in your vehicle

- Gasoline
- Oil
- Antifreeze
- Transmission
- Power steering
- Battery
- Brakes

Check condition of

- Tires
- Windshield wipers
- Hoses and wires
- Windows, headlights and taillights

Before leaving

- Check the weather forecast and traffic conditions
- Let a family member or coworker know your travel plans and scheduled time of arrival

Temperature extremes accounted for all weather related deaths in 2015 while snow, ice, and winter weather accounted for 15%.*

For more information on this and other safety topics, visit the member-exclusive website at nsc.org

*Source: National Safety Council, Injury Facts 2017®



Proud Member

SI QUEDA VARADO EN SU VEHÍCULO

En condiciones climáticas extremas o debido a una falla mecánica

¿Qué hacer?

- Trasládese tan lejos de la ruta como sea posible.
- Encienda las luces de emergencia.
- No deje el capó abierto; podría bloquear su visión.
- Use un teléfono móvil para pedir ayuda o...
- Coloque una señal "Llamar a la Policía" en la ventanilla trasera.
- Coloque balizas a cuarenta pasos por delante y por detrás del vehículo.
- Quédese en su automóvil hasta que llegue la ayuda; no se vaya.
- Aléjese del tráfico que pasa.
- Saque la nieve o el hielo del caño de escape y haga funcionar el motor cada diez minutos todas las horas y mantenga la ventanilla apenas abierta.
- Solo acepte ayuda de un funcionario policial uniformado o de un vehículo oficial de asistencia en el camino.

Esté preparado

Tenga siempre en su vehículo

- Sunglasses
- Anteojos de sol
- Manual del propietario del vehículo
- Suministros de primeros auxilios
- Linterna y baterías extra
- Balizas y otros dispositivos de señalización
- Kit básico de herramientas
- Cables pasacorriente
- Líquido limpiaparabrisas extra
- Fósforos en un envase hermético
- Teléfono móvil con cargador de vehículo
- Suministro de agua potable
- Tanque de combustible con una carga mínima de dos tercios

Las temperaturas extremas fueron responsables de todas las muertes relacionadas con las condiciones climáticas en 2015, en tanto que la nieve, el hielo y las condiciones climáticas invernales fueron responsables del 15%.*

Durante clima FRÍO tenga a mano

- Ropa de abrigo pesada, guantes y mantas
- Raspador de hielo y escobilla limpiaparabrisas
- Provisión de arena o piedras para gatos para a tracción de neumáticos
- Alimentos no perecederos y líquidos
- Pala para nieve

Durante clima FRÍO tenga a mano

- Sombrilla
- Visera antirreflejo para parabrisas
- Zapatos y calcetines para caminar

Lista de control para el vehículo

Líquidos en el vehículo

- Combustible
- Aceite
- Anticongelante
- Transmisión
- Dirección asistida
- Batería
- Frenos

Revise el estado de

- Neumáticos
- Limpiaparabrisas
- Mangueras y cables
- Ventanillas, luces delanteras y luces traseras

Antes de partir

- Verifique el pronóstico del tiempo y las condiciones del tránsito.
- Informe a un miembro de la familia o un compañero de trabajo sus planes de viaje y el horario programado de llegada.



Para obtener más información sobre este y otros temas de seguridad, visite el sitio web exclusivo para miembros en nsc.org

Proud Member

*Fuente: Consejo Nacional de Seguridad, Injury Facts 2017®



Stranded Vehicles Tip Sheet

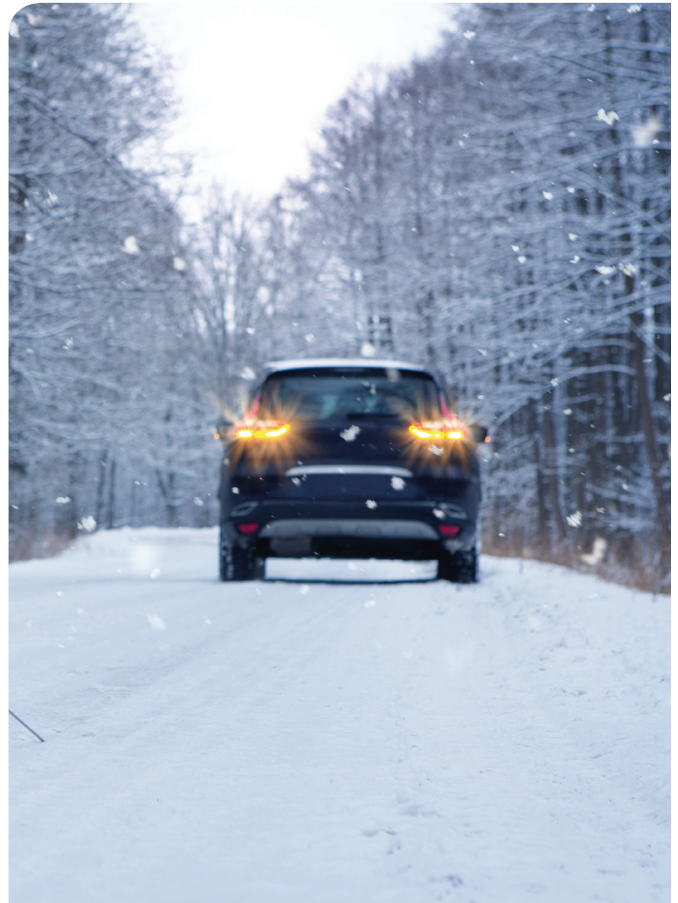
Steps to Take in an Emergency

- If you break down, move as far off the road as is safely possible
- Indicate trouble by turning on your emergency flashers
- Don't leave the hood open as it can block your view of approaching vehicles
- Place a "Call Police" sign in your rear window or use a mobile phone to summon help
- If making your own repairs, stay well away from passing traffic. Place flares or reflective triangles at 100 feet (40 paces) in front of your vehicle and 100 feet (40 paces) behind to warn oncoming traffic
- In winter weather, leave at least one window open slightly and run the engine and heater for 10 minutes every hour, depending on the amount of gas left in your tank. Make sure your exhaust pipe is clear of snow and ice

Don't Leave Home Without These

In an emergency situation, in addition to a full tank of gas and fresh antifreeze, the National Safety Council recommends having these with you at all times:

- Properly inflated spare tire, wheel wrench and tripod jack
- Shovel
- Jumper cables
- Tow and tire chains
- Bag of salt or cat litter for better tire traction or to melt snow
- Tool kit
- Flashlight and extra batteries
- Reflective triangles or flares
- Compass
- First aid kit
- Windshield cleaner
- Ice scraper and snow brush
- Matches in a waterproof container
- Scissors and string or cord
- Nonperishable, high-energy foods like unsalted, canned nuts, dried fruits and hard candy
- Blankets, mittens, socks and hats



Proud Member

Stranded Vehicles Quiz



1. Which of the following are steps to take in an emergency?

- a. Move as far off the road as is safely possible
- b. Indicate trouble by turning on your emergency flashers
- c. Don't leave the hood open as it can block your view of approaching vehicles
- d. a and b only
- e. All the above

2. In winter weather, make sure the windows are tightly shut and run the engine and heater for 10 minutes every hour, depending on the amount of gas left in your tank.

- a. True
- b. False

3. Items you should always keep in your vehicle are:

- a. Owner's Manual, first aid supplies, flares
- b. Chainsaw
- c. Mobile phone charger, matches in a waterproof container, windshield washer fluid
- d. a and c only
- e. a and b only
- f. b and c only

4. If making your own repairs, stay well away from passing traffic. Place flares or reflective triangles at 100 feet (40 paces) in front of your vehicle and 100 feet (40 paces) behind to warn oncoming traffic.

- a. True
- b. False

5. It is recommended that in case of an emergency you always keep your gas tank at least:

- a. Full
- b. Half full
- c. Two-thirds full
- d. One-fourth full

